

**EXPERIENCIAS DE PACIENTES  
PSIQUIÁTRICOS DE LA  
CLINICA INMACULADA**

**BOGOTÁ**

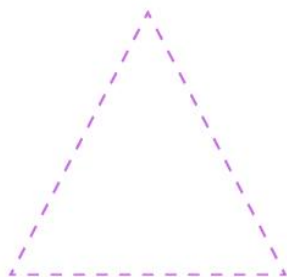
**DICIEMBRE 2019**

# ESCRÍBELE A TU NIÑO INTERIOR



EL ARTE REPARA LA  
DESGARRADURA QUE HAY  
EN EL ALMA.

## Clinica la inmaculada



PROGRAMA

**Hospital día**

Gabriela Hart — Juan Andrés Gutiérrez





Hola, pequeña, espero que estés bien. Sé que en este momento eres feliz al lado de tus papás y tu hermana, pero ahora que soy mayor puedo decirte que las cosas van a pasar marcarán tu vida, te vas a sentir sola, decepcionada, y a una edad tan pequeña con tan solo 11 años ya vas a tener la idea de querer morir. Pero quiero decirte que todo va a pasar, van a llegar momentos felices y otros no tanto.

Para este tiempo fue tu cumpleaños, tus papás te regalaron un perrito el cual quisiste mucho y al poco tiempo falleció, luego tuviste otro con la que se tuvo una vida muy cruel y también falleció; aún te sientes culpable de no haber hecho nada, pero años más tarde vas a darle mucho amor a más perritos, y ya no te vas a sentir tan sola.

Extraño la felicidad que sentías antes de que pasara lo que ya sabemos... tu inocencia, tu creatividad e imaginación.

Quisiera volver a ese tiempo en el que me sentía libre, ahora me siento atrapada, a veces siento que no puedo respirar de la angustia y desesperación. Actualmente tiene todos los lujos externos pero te sientes vacía por dentro.

Quiero pedirte perdón por las cosas que vas a hacer, por lastimar tu cuerpo, por no respetarlo, por intentar quitarte la vida tantas veces.

*Vas a ser fuerte y estás luchando con todas tus ganas por salir de esa cárcel interna en la que te sientes. Yo creo en ti, ¡NO TE RINDAS!, yo confío en ti,*

Posdata:

- Deja de comer tantos dulces; te vas a enfermar del estómago más de 5 veces.
- *Te amo, por favor nunca me abandones.*

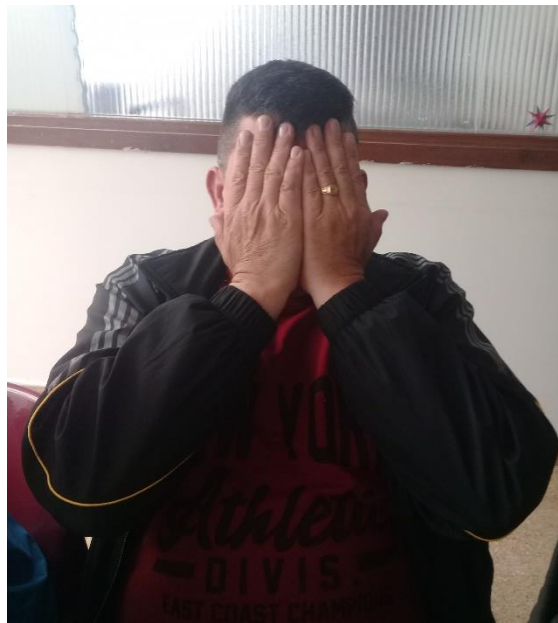
**ANÓNIMO**

Freimitan, quería saber cómo te encuentras en esta época decembrina. Sé que no ha sido uno de los mejores años de tu vida, lastimosamente has tomado malas decisiones que te han llevado a tener muchos problemas con tu pareja y tu hijo, al igual que en tu trabajo.

Quería contarte que todo lo que tenías planeado en la vida no se ha podido dar por motivos y situaciones que no esperaba que llegaran a mi vida en el presente, pero sé que con mucho esfuerzo voy a salir de toda esta situación.

¡No sabes cuánto te extraño!

**ANÓNIMO**



Querido niño interno. ¡Hola! ¿Cómo estás?

Creo que los dos nunca nos habíamos comunicado por este medio. Hoy recuerdo todas las cosas vividas por los dos. Sé que tuvimos una infancia difícil, llena de dificultades económicas junto con la ausencia de nuestro padre, que nunca estaba en la casa y cuando estaba nos mostraba el maltrato constante a nuestra madre, y su alcoholismo...

Sin embargo, y pese a estas circunstancias, tuvimos momentos felices, como lo fue la compañía de nuestros hermanos y el amor, la bondad y la disposición permanente de nuestra mamá. Te cuento que crecí con uno que otro resentimiento, y las dificultades económicas disminuyeron en alguna medida, pues, pese a todo lo negativo, tuve la oportunidad de estudiar, trabajar y formar una familia.

Aunque ha pasado mucho tiempo, siempre te tengo presente, pues sé que tú y yo vivimos momentos muy difíciles, pues son pocos los recuerdos bonitos que conservamos de nuestra niñez.

Te cuento también que muchos de esos miedos y tristezas, los superé en gran medida, pero ahora he encontrado grandes dificultades en mi trabajo pues he estado expuesto a burlas y maltratos en este ámbito, que hieren y que han generado nuevamente tristeza y dolor.

*Quiero agradecer tu compañía, siempre has sido mi amigo fiel. Te prometo que sigo buscando por todos los medios para recuperar o encontrar tranquilidad y felicidad, pues ahora tengo una hermosa familia que merece todo mi amor y mi presencia.*

**ANÓNIMO**

Hola, Andrea.

Seguimos juntas a pesar del tiempo, seguimos con miedo hacia los demás, con el rencor habitual, y con el mismo odio hacia la misma persona; esa persona que es símbolo de incordialidad y asco, esa que queremos ignorar siempre y que es la culpable de muchos inconvenientes. Esa Andrea corpórea que ambas odiamos, que nos quitó la inocencia y no nos permite sentirnos a gusto.

Sé seguiremos con el mismo sentimiento por bastante tiempo, pero admiro de ti la fuerza y seriedad que siempre has tenido, siendo el apoyo confiable de tu familia.

Me quiero disculpar por destruirte, por no ser como tú, y convertirme en un problema y un manojito de ansiedad. Perdón por no poder seguir reprimiéndome... No pude y te fallé... No pude cargar sola con nuestros secretos.

Ya después de tanto, las cosas cambiaron, murió nuestro abuelo, Jair sufre aunque también nos fallara, la familia es un apoyo... el que nunca quisiste.

*Ojalá algún día ambas nos reconciliemos con nuestra forma corpórea... que algún día no suframos más por ella, y así superemos nuestra fobia social... Al fin y al cabo somos la misma.*

**ANÓNIMO**



Hola, ¿cómo estás? Espero que estés bien. Quiero contarte que no ha sido fácil para mí el momento que estoy pasando. La verdad ha sido muy amargo todo y no puedo creer que lleve tanto tiempo enfermo y medicado mentalmente. Extraño esos tiempos en los que solíamos viajar en familia y poder compartir con mis seres queridos.

### **ANÓNIMO**





Hola, pequeño, sé que no fue fácil tu infancia, pero era muy tranquila y feliz, por tu inocencia. Estar en el campo era maravilloso. Fue una etapa que nunca olvidarás.

Espero que puedas cumplir tus sueños y metas, se te van a presentar dificultades pero podrás salir adelante. No olvides nunca cómo veías salir el sol en las mañanas y esconderse en el atardecer.

*Sé buen amigo, hijo, hermano y ya verás que serás un buen padre.*

Gracias por esa experiencia maravillosa de ser niño.

*Quisiera regresar a esa etapa.*

*Cuídate mucho,*

**ANÓNIMO**



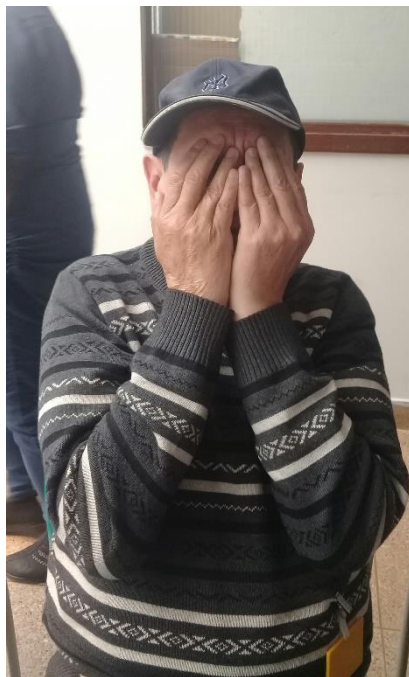
Querido, Jaime Alberto, ¿recuerdas cuando en época de navidad pasabas momentos muy felices en la finca de tu tío, con tus primos, y jugaban?

Yo, ahora a mi edad, he perdido interés en la navidad, y quisiera viajar al pasado de modo que regresen a mí todo esos momentos de amor, felicidad y alegría de cuando yo era un niño, que esperaba con ansiedad la época de navidad, comiendo natilla, buñuelos, cantando villancicos y destapando los regalos del niño Dios.

Esta navidad 2019 será la primera que pasaré solo y eso es muy duro para mí.

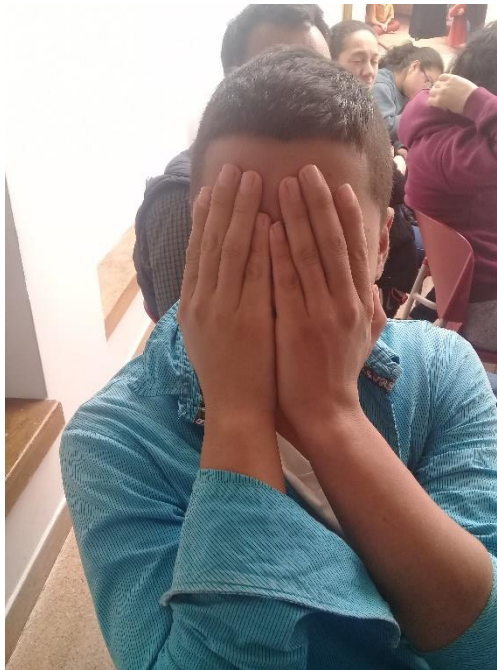
*Te extraño, Jaimito. Sigue siendo fuerte.*

**ANÓNIMO**



Hola. Quisiera volver al pasado y volverte a ver, darte las gracias por todo y verte en esa época y pasar momentos divertidos. Quisiera retomar el tiempo perdido y volver atrás, ser niño otra vez porque esos momentos de ser niño en el interior son los mejores tiempos que pude vivir. *Te recuerdo mucho*, recuerdo mi infancia, hasta cuando era bebé todo era mejor en familia.

**ANÓNIMO**



Hola, Andrés, ¿cómo has estado todo este tiempo? No te había vuelto a saludar. Recuerdo cuando jugábamos fútbol y ajedrez con nuestros amigos, hacíamos caminatas en las mañanas y jugabas con las niñas del barrio.

*Éramos muy felices.*

Te mando un abrazo Andrés.

**ANÓNIMO**

Querida niña, sé que los años han pasado y ahora ya soy adulta con muchos vacíos que nunca resolví cuando eras tú. Hoy quiero que sepas que en la vida hay dificultades, algunas fuertes de resolver y otras un poco difíciles, pero no imposible. Recuerdo que juntas andábamos por la calle tomadas de la mano de Jesús y sí que nos hacía felices. Cantábamos para él y aprendimos mucho de otras personas. Sé que con el tiempo nos hemos alejado de Dios y sin embargo Él ha estado siempre pendiente de mí, a pesar de mis errores él promete siempre acompañarme.

Recuerda los días de soledad que pasaste, sé que tuviste pensamientos de muerte y aunque Dios en su misericordia nos ha salvado de todos esos intentos de suicidio, porque él tiene algo grande para nosotras, te digo que no desmayes, y sigue luchando como siempre lo has hecho. Recuerda que eres guerrera, que pasaste muchas cosas difíciles con tu familia, amigos y tu ser interior.

*Ahora ya somos una mujer hecha y derecha, con un corazón humilde, reconocida por su dulzura y amor.*

*¡Anda! Sigue adelante, no te desanimes, recuerda que tu creador está más cerca de lo que crees y tiene grandes planes para ti.*

Adelante, lucha, levántate, pelea y sigue adelante.

**ANÓNIMO**

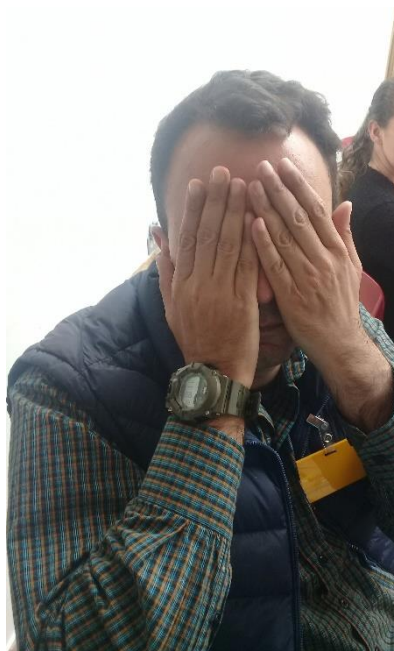


Hola.

Hoy te he pensado mucho y te extraño demasiado, pues recuerdo tus pilatunas y alegría que te caracterizaba, el liderazgo que representabas frente a tus hermanos, pero lo que más extraño es no haber compartido nunca con tu padre de momentos en familia.

Hoy que soy un adulto, me arrepiento de los errores cometidos, y aunque he tratado de ser un padre ejemplar, lamento no haberlo logrado del todo.

**ANÓNIMO**



Hola mi pequeña yo:

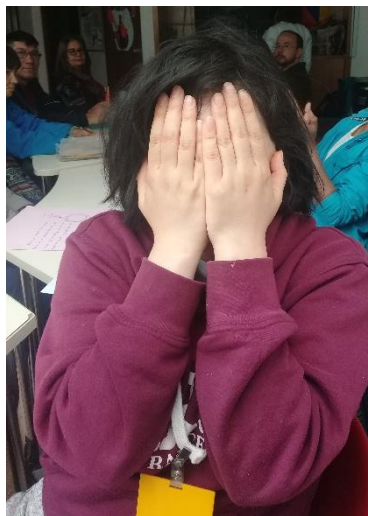
Ya ha pasado tiempo desde que salí de tu caparazón. Tengo muchos recuerdos tuyos que aún siguen siendo tan vividos como si hubiesen sido ayer. Recuerdo cuánto te gustaba el colegio, cuánto apreciaban a tus profesores y cuanto te gustaba estudiar y estar en los primeros puestos, cuánto apreciabas el orden y la disciplina y por ello detestabas a las niñas indisciplinadas.

Amabas que las profesoras decoraran el colegio en cada festividad, y también la sensación acogedora y el ambiente cálido del colegio. También recuerdo cuando descubriste que te gustaba alguien, y aunque no quisieras aceptar tus sentimientos y el interés que tenías por esa persona, no sabías si era amor.

También recuerdo cuánto querías a tus padres, que te portabas bien y eras responsable con tu madre. Te gustaba que estuvieran felices por ti. Admirabas a tu padre, estabas feliz de que fuesen tus padres, excepto por un pleito (que tú sabes cuál es y eso te duele mucho). Querías a tu hermano aunque a veces pelearan.

*Tengo recuerdos valiosos y especiales de tu infancia que lo siguen siendo ahora. Eras puro amor y pura ternura, y los que te querían se daban cuenta de ello. Eras inteligente pero a la vez distraída.*

**ANÓNIMO**



En los primeros años de mi vida fueron muy hermosos, primero porque nací en el campo en un hermoso y pequeño municipio de Santander del sur. Llamado Santa Elena del Opón.

Allí desde mis primeros 4 años en adelante fui entregado al trabajo, ya que en ese pueblito no había escuela, y me dedicaba por orden y deseos de mis padres a traer y llevar ganado del campo a la casa en el pueblo para el ordeño y el baño en el bañadero del ganado con insecticidas para eliminar las garrapatas.

**ANÓNIMO**



Hola, principalmente lo que extraño de ti, mi niña, es la alegría que te caracterizaba siempre. Recuerdo que mi mamá por motivo de trabajo no me crió, siempre estaba presente mi tía Josefina. Ella era dulce, dedicada y tierna, ahora la extraño porque ya no está en este mundo.

Ahora que es navidad, recuerdo que en mi casa **HABÍA UN AMBIENTE ALEGRE**. Hoy por fortuna, acá en la clínica, reina ese ambiente y nos ayuda a todos y a mí a seguir adelante.

**ANÓNIMO**

Hola, pequeño niño que fuiste algún día.

Donde salías a pasear con tus padres, hermanos, a los juegos de los pueblos, ríos, corrían sin temores, sin limitaciones, nunca te faltó nada, tuviste amor y todo lo que una familia te pude brindar.

Recuerda esa época de colegio, tus amigos de la infancia y tu mascota que tanto amaste y extrañaste por mucho tiempo.

**ANÓNIMO**

